



BREAK IT BACK DOWN

Chorégraphe : Dwight Meessen (NL) 03/2017

Musique : Break it back down - Pat Green

Description : Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs - 128 bpm

Niveau : Débutants

Intro : 48 comptes

1-8 ROCK FWD RECOVER, SHUFFLE BKW, ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD

- 1-2 **ROCK STEP avant D** : Pas PD avant - Revenir sur PG
3&4 **SHUFFLE arrière D** : Pas PD arrière - Pas PG près PD - Pas PD arrière
5-6 **ROCK STEP arrière G** : Pas PG arrière - Revenir sur PD
7&8 **SHUFFLE avant D** : Pas PG avant - Pas PD près PD - Pas PG avant

9-16 PIVOT 1/4 L X 2, CROSS, SIDE, SAILOR

- 1-2 Pas PD avant - Pivot 1/4 de tour à G avec appui G **9.00**
3-4 Pas PD avant - Pivot 1/4 de tour à G avec appui G **6.00**
5-6 **CROSS PD devant PG** - Pas PG à G
7&8 **SAILOR STEP D** : **CROSS BALL PD derrière PG** - Pas PG à G - Pas PD à D (avec PdC)

17-24 WEAVE 1/4 , PIVOT 1/2 R, SHUFFLE 1/2 R

- 1-2 **WEAVE à D** : **CROSS PG devant PD** - Pas PD à D ... **9.00**
3-4 **CROSS PG derrière PD** - 1/4 de tour à D avec PD avant **3.00**
5-6 Pas PG avant - Pivot 1/2 tour à D **9.00**
7&8 **SHUFFLE 1/2 tour à D** : 1/4 tour à D avec PG à G - Pas PD près PG - 1/4 de tour à D avec PG arrière

25-32 ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD RECOVER, COASTER

- 1-2 **ROCK BACK D arrière** : Pas PD arrière - Revenir sur PG
3&4 **SHUFFLE avant D** : Pas PD avant - Pas PG près PD - Pas PD avant
5-6 **ROCK STEP G avant** : Pas PG avant - Revenir sur PD
7&8 **COASTER STEP G** : **BALL PG arrière** - **BALL PD près PG** - Pas PG avant

Seule la fiche originale du chorégraphe fait foi

Association COUNTRY CHRIS-CROSS
(loi 1901- déclarée en Préfecture sous le N° W343010500)
Animatrice : Christine LANDEMAINE
5, rue des Cyprès – 34560 POUSSAN
Tél. : 06.03.03.42.17. – chrisland34@hotmail.fr
<http://countrychriscross.wifeo.com>