

TIME FLIES

Choreo by Pol. F. Ryan (Premier 17.3.2020, **STAY HOME WORKSHOP LIVE**)

Level: Beginner/Intermediate – 64 Counts – 2 Walls – 2 Restarts

Music: Days to Remember by Matt Cornell

Original Stepsheet from the video by Margit Gröbl – Road Crew's "quarantine" English version 18.3.2020

Traduit en Français par Alan SWIVELS

1 – 8: ROCK SIDE KICK CROSS, 1/2 TURN UNWIND LEFT, STOMP UP L x 2

1 – 4 Step PD à droite, retour poids sur PG – Kick PD devant , croiser PD devant PG
5 – 8 poids sur les 2 pieds dérouler ½ tour à gauche – Stomp-up PGx2

9 – 16: ROCK SIDE KICK CROSS, 1/2 TURN RIGHT, HEEL, FLICK

1 – 4 Step PG à gauche, retour poids du corps sur PD – Kick PG devant, croiser PG devant PD
5 – 8 poids sur les 2 pieds dérouler ½ tour à droite – Touch talon PD devant, flick PD (arrière)

Restart ici Mur 4

17 – 24: STEP-LOCK-STEP FWD R-L-R, SCUFF L, DIAGONAL L STEP, STOMP UP R, START COASTER STEP

1 – 4 Step PD devant , PG lock derrière PD – Step PD devant, scuff PG à coté PD
5 – 8 Step PG diagonale gauche, Stomp up PD à coté PG – Step PD arrière , PG à coté PD
7 et 8 on fait les 2 premiers temps du coaster step mais on enchaîne sur le step-lock-step

25 – 32: STEP-LOCK-STEP FWD R-L-R, HOLD, STEP L FWD, 1/2 TURN R, STEP L FWD, HOLD

1 – 4 Step PD devant, PG lock derrière PD – Step PD devant, Hold
5 – 8 Step PG devant, 1/2 Tour à droite – Step PG devant, Hold

33 – 40: STEP R FWD, HOLD, STEP FWD L, HOLD, ROCK-STEP FWD, 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD

1 – 4 Step PD devant, Hold – Step PG devant, Hold
5 – 8 Step PD devant, Retour poids du corps sur PG – 1/2 tour à droite, Hold

41 – 48: SCISSOR CROSS, HOLD, POINT R, SCUFF R, CROSS R OVER L, HOLD

1 – 4 Step PG à gauche , Retour poids sur PD – Step PG croiser devant PD, Hold
5 – 8 Touch PD pointe à droite, scuff PD à coté PG – Step PD croisé devant PG, Hold

49 – 56: CROSS L OVER R, HOLD, CROSS R OVER L, HOLD, STEP-LOCK-STEP FWD L-R-L, HOLD

1 – 4 Step PG croisé devant PD , Hold – Step PD croisé devant PG, Hold
5 – 8 Step PG devant , step PD lock derrière PG – Step PG devant, Hold

Restart Ici Mur 8

57 – 64: STEP 1/4 TURN LEFT, SCUFF, STEP 1/4 TURN LEFT, STOMP UP, COASTER STEP, STOMP

1 – 4 Step PD devant en 1/4 tour à gauche, scuff PG à coté PD – Step PG en 1/4 tour à gauche,
Stomp-up PD à coté PG
5 – 8 Step PD arrière, PG à coté PD – Step PD devant, Stomp PG à coté PD